

УДК 004.382.4
ББК 32.973.26
В48

Виннер, Марина.

В48 Ноутбук с нуля для любого возраста / Марина Виннер. – Москва : Эксмо, 2018. – 352 с. – (Компьютер – это просто).

Освойте ноутбук с нуля за короткое время с новым понятным иллюстрированным самоучителем для читателей любого возраста. Из книги вы узнаете: как что называется, как подключать ноутбук и дополнительные устройства к нему, как им пользоваться, как настроить систему под себя и многое другое.

УДК 004.382.4
ББК 32.973.26

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

КОМПЬЮТЕР – ЭТО ПРОСТО

Марина Виннер

НОУТБУК С НУЛЯ ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА

Директор редакции *Е. Кальёв*
Ответственный редактор *Е. Истомина*
Младший редактор *Е. Минина*
Художественный редактор *В. Брагина*

В оформлении обложки использованы фотографии:
adtapon duangnim, VGstockstudio / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіріші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 06.12.2017. Формат 70х100^{1/16}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 28,52.
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-089836-7



ISBN 978-5-04-089836-7



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА



© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2017

Оглавление

Введение	10
Глава 1. Вы купили ноутбук	12
Отличительные особенности	13
Основные компоненты	14
Монитор.....	18
Сенсорный экран.....	19
Клавиатура.....	20
Мышь.....	21
Тачпад.....	21
Разъемы.....	22
Динамики	23
Колонки	24
Наушники	25
Устройства хранения информации.....	26
Жесткий диск.....	27
Компакт-диск.....	28
USB-флеш-накопитель, или Флешка	30
Карты памяти и кардридер	31
Внешний жесткий диск	32
Дополнительные устройства.....	33
Веб-камера	33
Микрофон	34
Сканер	35
Принтер.....	35
Разновидности ноутбуков.....	37
Субноутбуки и нетбуки.....	37
Планшетные ноутбуки.....	38

Глава 2. Windows 10: начало	41
Особенности Windows 10.....	41
Что такое интерфейс	41
Использование клавиатуры.....	42
Использование компьютерной мыши.....	48
Использование тачпада	51
Первое включение.....	53
Выключение	57
Учетная запись пользователя	59
Создание новой учетной записи.....	60
Вход в систему нового пользователя.....	64
<i>Упражнения</i>	65
Глава 3. Интерфейс пользователя Windows 10	66
Рабочий стол.....	66
Панель задач.....	71
Область уведомлений	72
Меню Пуск.....	76
Управление элементами интерфейса	77
Горячие клавиши Windows 10	84
Проводник Windows	86
Навигация в Проводнике	87
Ленты.....	91
<i>Упражнения</i>	95
Глава 4. Работа с файлами и папками	97
Понятия файла и папки	97
Создание файлов и папок.....	100
Переименование файлов и папок	102
Копирование и перемещение файлов и папок	103
Удаление файлов и папок	108
Работа с несколькими файлами	111
Архивирование и разархивирование	114
Поиск файлов	115

Работа с флешками и дисками.....	117
Использование флешки	117
Запись компакт-дисков	119
<i>Упражнения</i>	121
Глава 5. Удобные настройки системы	124
Разрешение экрана и размер текста.....	124
Настройка языка.....	127
Уведомления.....	134
Персонализация.....	135
Фон.....	136
Цвета.....	138
Экран блокировки.....	139
Темы.....	140
Пуск	141
Панель задач.....	142
<i>Упражнения</i>	143
Глава 6. Приложения Windows 10	145
«Музыка Groove».....	146
«Кино и ТВ».....	151
«Камера».....	154
«Календарь»	157
«Погода».....	161
«Фотографии».....	164
Установка приложений из «Магазина»	166
Выбор программ в «Магазине»	169
Полезные приложения в «Магазине» (подборка от автора)	171
Интернет-кинотеатр <i>ivi.ru</i>	171
«Оголодали?»	173
Quick Note	175
Language Translator.....	176
«Коллекция пасьянсов»	177
Simple Board	178
Классические приложения Windows	179

Оглавление

«Блокнот»	180
Paint.....	184
«Калькулятор»	186
«Ножницы»	188
Установка и удаление	190
<i>Упражнения</i>	192
Глава 7. Работа с текстом и таблицами	194
Microsoft Word	195
Меню Файл.....	196
Панель быстрого доступа.....	198
Лента.....	199
Строка состояния	199
Изменение масштаба страниц.....	200
Набор текста.....	201
Исправление ошибок	202
Выделение фрагмента.....	203
Перемещение фрагмента.....	204
Удаление фрагмента.....	204
Копирование фрагмента	205
Отмена действия.....	205
Форматирование текста.....	206
Шрифт.....	206
Абзац	210
Вставка изображений в текст	212
Вставка таблицы	214
Сохранение текста.....	215
Microsoft Excel.....	217
Окно программы.....	217
Набор текста.....	218
Исправление ошибок	219
Отмена действия.....	219
Ленты.....	219
Форматирование текста.....	219
Изменение размеров ячейки.....	220

Создание таблицы	220
Сортировка данных	221
Таблица расходов	222
Формат ячейки	224
Форматирование ячеек и границы таблиц	225
Сохранение таблицы	226
<i>Упражнения</i>	227
Глава 8. Погружение в Интернет	228
Способы подключения к Интернету	229
Модемное подключение (Dial-Up)	230
Кабельное подключение (по выделенной линии)	230
Локальная сеть	231
Спутниковое подключение	231
GPRS-доступ (3G/4G-модем)	232
Wi-Fi	232
Выбор тарифа	233
Управление подключениями	235
Подключение к Wi-Fi	235
Работа через ADSL-модем.....	237
Подключение через GPRS.....	238
Подключение через GPRS-модем.....	239
Термины	241
Адрес страницы.....	242
Гиперссылки	243
Глава 9. Компьютерная безопасность	244
Что такое вирус.....	244
Признаки того, что компьютер заражен вирусами.....	245
Защитник Windows	246
<i>Упражнения</i>	255
Мошенники	256
Многообещающая реклама	256
PopUp, или Всплывающие окна.....	257

Глава 10. Работа с браузером	260
Браузер — проводник в Интернете	260
Первое знакомство	261
Избранное и Список для чтения	265
Журнал	267
Режим чтения	267
Загрузка файлов	268
Поиск на странице	269
Режим InPrivate	270
Глава 11. Поиск информации	272
Поиск в Google	272
Правила	275
Поисковые сервисы Google	277
Поиск по изображениям	279
Поиск фактической информации («Википедия»)	282
Глава 12. Электронная почта	286
Особенности	286
Создание электронного ящика	287
Получение письма и ответ на него	293
Отправка файлов в письме	296
Скачивание файлов из письма	297
Окончание работы	298
Глава 13. Skype: компьютер вместо телефона	299
Регистрация	300
Первые настройки	304
Главное окно	307
Поиск и добавление контактов	309
Звонок абоненту из списка контактов	311
Глава 14. Социальные сети	313
«Одноклассники»	313
Facebook	321

Глава 15. Полезные возможности Интернета	325
Обмен информацией.....	325
SendSpace	325
Dropbox	329
Новости в Интернете	332
«Лента.Ру»	332
РБК («РосБизнесКонсалтинг»)	333
Государственные сайты.....	334
«Почта России».....	334
Сайт государственных услуг	335
Управление счетом мобильного телефона	336
Книги и журналы	337
«Библиотека Максима Мошкова»	338
Проект Medien	338
«Новый пенсионер».....	339
«Информационный мир пожилого человека».....	339
Музыка и видео.....	340
YouTube	340
Главные телеканалы страны	341
Интернет-радио.....	343
«Яндекс.Музыка»	344
Другие интересные сайты	344
Справочная аптек	345
Юридические консультации	345
Медицинские консультации.....	346
Сказки детям.....	347
Аудиобиблиотеки	348
Видеобиблиотеки	348
Пенсионерам России.....	349
Сбербанк России	350

ВВЕДЕНИЕ

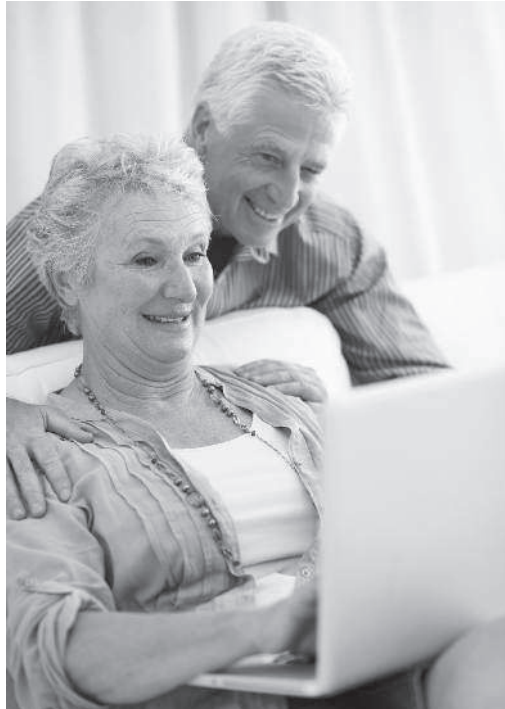
Здравствуйте, дорогие читатели! Если вы недавно приобрели ноутбук или только собираетесь это сделать, но еще не знаете, как на нем работать, значит, эта книга написана специально для вас. Независимо от того, как вы планируете использовать мобильный компьютер, базовые знания о нем в любом случае пригодятся. Кроме того, совершенно неважно, сколько вам лет: наш самоучитель будет одинаково полезен для пользователей любого возраста.

Вы подробно изучите компоненты ноутбука и внешние устройства, с которыми он может работать. Затем освоите приемы управления переносным компьютером, работающим на базе операционной системы Windows 10, и узнаете, как его настраивать, использовать основные приложения и программы, смотреть с его помощью любимые фильмы, слушать музыку, редактировать документы, вести бухгалтерию. Наш самоучитель поможет и тем, кто хочет общаться с родственниками и знакомыми из других городов. Кроме того, значительная часть книги посвящена работе с Интернетом, без которого не обойтись в современном мире.

Ноутбук открывает
новый мир



Книга написана простым и доступным языком. Информация структурирована по принципу «от простого к сложному». Прочитав самоучитель, вы легко овладеете основными приемами работы на ноутбуке и получите навыки, необходимые для освоения новых возможностей ноутбука.



Немного терпения — и ноутбук станет вашим лучшим помощником

Не волнуйтесь, если поначалу будете чувствовать себя не совсем уверенно. Главное — внимательно изучите книгу, обстоятельно выполните предложенные упражнения, а также всегда читайте то, что написано на экране ноутбука.

В добрый путь!

Глава 1

ВЫ КУПИЛИ НОУТБУК

Итак, вы купили ноутбук. Поздравляем с выбором! Скоро вы убедитесь, что это легкое, мобильное, удобное в использовании устройство обладает неоспоримыми преимуществами перед остальными видами компьютеров. Сейчас ноутбуки очень популярны среди покупателей компьютерной техники. Предлагаем и вам познакомиться поближе с машиной, которая дарит своему хозяину огромные возможности.

Ноутбук предоставляет
неограниченные возможности



Отличительные особенности

Свое название ноутбук получил от английского слова *notebook*, что переводится как «блокнот». Это переносной компьютер, главные особенности которого — небольшие вес, габариты, а также возможность работать без постоянного подключения к электросети от 1 до 15 часов. Кроме того, для работы на ноутбуке не нужны дополнительные приспособления. И клавиатура, и мышь уже встроены в корпус. К тому же практически все современные ноутбуки комплектуются специальной микросхемой-картой, позволяющей подключаться к Wi-Fi — беспроводным сетям, которые обеспечивают выход в Интернет. Это значит, что, зайдя в кафе, где находится Wi-Fi-зона, вы сможете не только заказать обед, но и проверить, к примеру, сообщения в своей электронной почте.



Главная особенность ноутбука — мобильность

Покупая ноутбук, вы должны учитывать, что у него есть свои особенности эксплуатации. Все они — прямое следствие компактности устройства.

- Необходимо оберегать ноутбук от падений. Уронить большой обычный компьютер достаточно сложно в отличие от ноутбука.

- Соблюдайте требования к переноске. Нельзя трясти ноутбук, если он работает. Обязательно нужно переносить его в специальной сумке.
- Лучше не класть компьютер на сиденье автомобиля — при резкой остановке он может упасть и разбиться.



Ноутбук следует переносить в сумке

Тем не менее компактные и мобильные ноутбуки очень удобно использовать в повседневной жизни. А если работать с ними аккуратно, то можно вовсе забыть о недостатках, с которыми вы могли бы столкнуться.

Основные компоненты

Ноутбук может выглядеть по-разному. Все зависит от его владельца. Однако при всех особенностях у переносных компьютеров есть общие составляющие и компоненты (рис. 1.1).

Несомненно, первое, что видит любой человек, рассматривающий ноутбук, — это корпус. Выполненный обычно из пластика высокого качества, он защищает ноутбук от повреждений и радует владельца отличным внешним видом.

В верхнюю часть корпуса встроен дисплей, или матрица, ноутбук — экран, куда выводится визуальная информация. В нижней части расположены устройства ввода-вывода: клавиатура и тачпад.

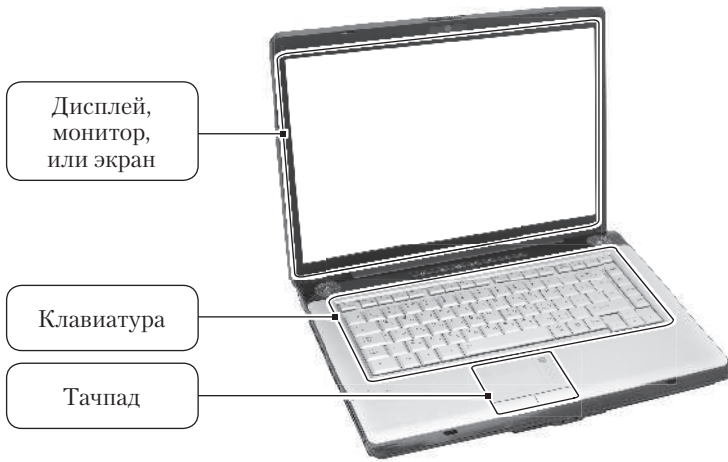


Рис. 1.1. Все ноутбуки в чем-то похожи

Внутри ноутбука находятся следующие компоненты.

- **Центральный процессор** (рис. 1.2) — это самое главное устройство в ноутбуке. Оно отвечает за управление работой компьютера.

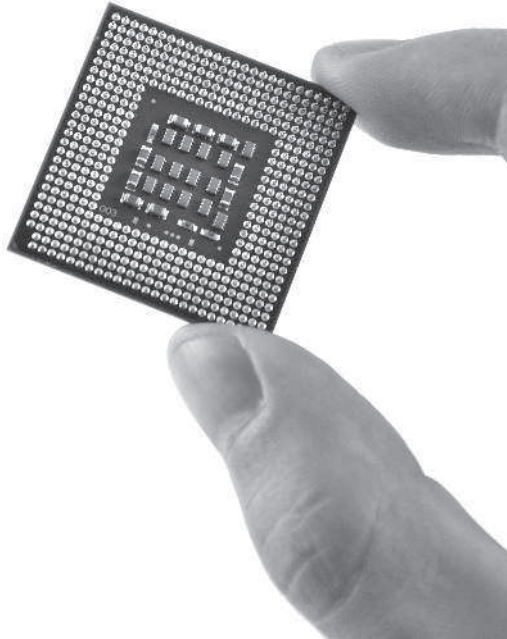


Рис. 1.2. Процессор — это «мозг» компьютера

- **Оперативная память** (рис. 1.3) — часть системы, где хранятся временные данные, которые использует процессор.

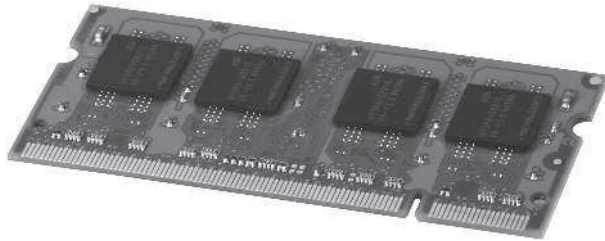


Рис. 1.3. За скорость работы отвечает оперативная память

- **Материнская плата, видеокарта, звуковая карта и другие устройства**, необходимые для полноценной работы ноутбука: обработки данных, вывода изображения на дисплей или проигрывания звука с помощью динамиков (рис. 1.4).

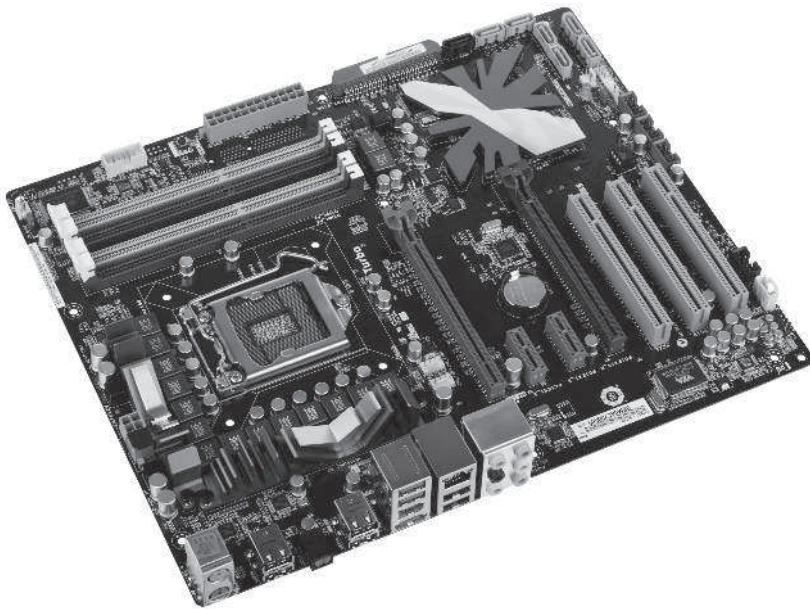


Рис. 1.4. Устройства объединяет материнская плата

- **Система охлаждения**, которая поддерживает внутри корпуса безопасную для работы всех устройств компьютера температуру.